

| Dátum                               | Desiata                                                                                        | HM                    | ČN                               | Obed                                                                                                                             | HM                                  | ČN                                                   | Olovrant                                                                         | HM              | ČN                      |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|
| Pondelok<br>28.07.2025<br>3922 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Paprika | 55<br>20<br>150<br>15 | 3.008<br>2.030<br>1.008<br>2.084 | Polievka rascová s vajcom a opekaný.<br>Špenátové halušky so syrovou omáčkou.<br>Stolová voda                                    | 180<br>200<br>200                   | 5.076<br>14.038<br>1.025                             | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka makovo - medová<br>Mlieko polotučné     | 55<br>20<br>150 | 3.010<br>2.109<br>1.013 |
| Utorok<br>29.07.2025<br>4108 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka avokádová<br>Čaj ovocný, nesladený                     | 55<br>20<br>150       | 3.008<br>2.007<br>1.008          | Polievka hrášková so zeleninou<br>Švédsky rezeň<br>Zemiaky varené II.<br>Šalát uhorkový<br>Stolová voda<br>Cestoviny do polievky | 180<br>80<br>120<br>60<br>200<br>13 | 5.036<br>7.041<br>17.034<br>24.036<br>1.025<br>4.031 | Krupicová kaša s ovsenými.                                                       | 210             | 21.019                  |
| Streda<br>30.07.2025<br>4083 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka vajcová<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Paradajky          | 55<br>20<br>150<br>19 | 3.008<br>2.059<br>1.008<br>2.085 | Polievka hydinové ragú<br>Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou.<br>Stolová voda                                                  | 180<br>180<br>200                   | 5.039<br>15.028<br>1.025                             | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka kuracia<br>Čaj ovocný, nesladený        | 55<br>20<br>150 | 3.010<br>2.025<br>1.008 |
| Štvrtok<br>31.07.2025<br>3924 (kJ)  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka zeleninová zimná<br>Čaj ovocný, nesladený              | 55<br>20<br>150       | 3.008<br>2.073<br>1.008          | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Francúzske zemiaky *<br>Kyslá uhorka<br>Stolová voda                                    | 180<br>200<br>50<br>200             | 5.066<br>13.009<br>24.001<br>1.025                   | Chlieb na olovrant celozrnn.<br>Nátierka budapeštianska<br>Čaj ovocný, nesladený | 55<br>20<br>150 | 3.010<br>2.098<br>1.008 |
| Piatok<br>01.08.2025<br>4794 (kJ)   | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Mlieko kakaové                                                       | 50<br>20<br>150       | 3.011<br>2.006<br>1.011          | Polievka šošovicová mliečna<br>Kuracie stehná bez kosti pečené na m.<br>Ryža dusená<br>Kompót miešaný b. n.<br>Stolová voda      | 180<br>76<br>110<br>90<br>200       | 5.092<br>9.026<br>17.011<br>20.022<br>1.025          | Vianočka<br>Čaj ovocný, nesladený                                                | 60<br>150       | 3.015<br>1.008          |
| MŠ                                  | Vedúci : Michaela Majorová                                                                     |                       |                                  | Hlavný kuchár : Michaela Bajlová                                                                                                 |                                     |                                                      |                                                                                  |                 |                         |